

# AKAGI REWORK DAY-CARE

復職を考える方へ リワークのご案内です

あなたらしさを尊重しながら、  
ムリなく復職をめざします。

## 赤城病院と連携した 医療リワーク

体調不良のときはすぐ受診できます  
医師や看護師、精神保健福祉士など  
多職種が連携して利用者をサポート

## 自分の状態を 客観的に見るツール

復職準備性チェックシートをつかって  
自分の状態を客観的に見つけます  
これらをもとに復職先と話し合うことも可能です

## 自信がつく 個別支援の充実

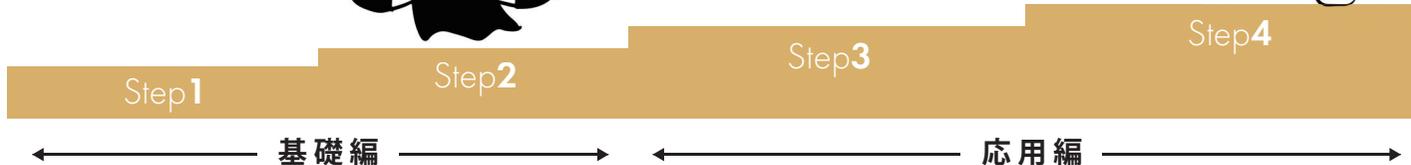
集団プログラム + 個別支援の体制をとり  
だれもおきざりにしないリワークへ  
それぞれ異なる病状や理解度をフォローします

## リワークステップ 自分のペースですこしずつステップアップできます

- 再休職予防
- 生活リズムをたてなおす
- コミュニケーショントレーニング
- 環境に適応する



当リワークは「再休職予防」に重点を置き、後半は個別支援もはじまります。担当スタッフと一緒に、学んだことを実践してみたり、復職後につらくなったときの対処法を考えたり、休職するまでの振り返りをしたり、卒業にむけた具体的な準備をしていきます。



One Week		Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/ リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	感情コントロール (感情表現/集中力/ 自己洞察)	
P M	認知行動療法 (自己洞察/ 症状自己管理)	ビジネススキル (コミュニケーション/ 自己洞察)	疾病教育 (症状自己管理/ 自己洞察)	コミュニケーション (コミュニケーション/ 自己洞察/モチベーション)	プレイヤーミーティング ・ワーキングサポート (コミュニケーション/ モチベーション)	
9:30~ START		LUNCH TIME			15:30 LAST	
認知行動療法			ビジネススキル・ビジネスコミュニケーション			
認知に働きかけて気持ちを楽しにする精神療法（心理療法）の一種です。認知療法では、そうした考え方のバランスをとってストレスに上手に対応できるこころの状態をつくっていきます。			「集中力を持続させる」「自分の苦手なタスクにも柔軟に対応する」「タスクのない状況で自分なりのタスクを見出す」などの力を養います。 ※資格・検定取得目的のプログラムではありません。			
疾病教育・感情コントロール			プレイヤーミーティング・ワーキングサポート			
「怒りの感情」とつきあう方法（アンガーマネジメント）を学んだり、復職・就労後に調子が悪くなりそうになったら具体的にどうするか？（クライシスプラン）をつくったり、再離職予防のための対処方法を一緒に考えます。			リワークに関するお悩みやプログラムについてなど、スタッフを交えて意見交換をします。リワークを修了した方や復職後の方は、ワーキングサポートにおいてフォローされます。			

## 利用の対象になる方

うつ病で、復職を考えていて、参加に関して主治医の了解を得ている方が対象です。

※休職中の場合は、人事担当または産業保健スタッフの了解も必要です。

## 利用開始までの流れ

**01**  リワークに行ってみる？

主治医が判断

**02**  利用したいという患者さまがいらっしゃいます！

主治医 or ワーカーが当院に連絡

**03**  行ってみましょう！

当院の医師が診察  
(診療情報提供書の提出)

**04**  通えるかな？

まずは見学

**05**  通えそう！

体験利用を3回

**06**  赤城病院へようこそ!!

利用開始

※現在の通院先で外来治療を継続しながら当院リワークをご利用いただけます。この場合、紹介状(診療情報提供書)が必要になりますので、ご用意をお願いいたします。

## COPAYMENT

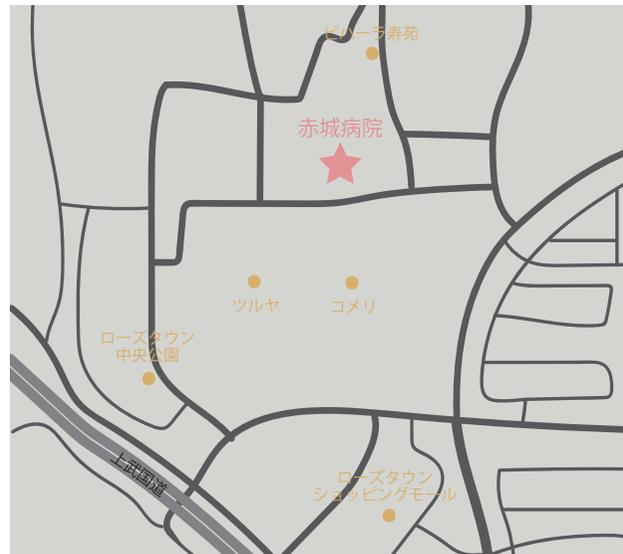
	1日	半日
福祉医療・生活保護	0円	0円
自立支援(1割)	710円	360円
各種保険(3割)	2,130円	1,090円

★1日利用の場合は昼食がつきます

★医療リワークのため保険適用となります

上記表は利用開始から1年未満の自己負担金の額となります。なお、自立支援に関しては月額上限がありますので、他治療とのかねあいにご注意ください。

## ACCESS



医療法人高柳会 赤城病院

〒371-0002 群馬県前橋市江木町 1072

ホットライン 070-3623-2809 平日 9:00~17:00

mail [day@akagi.tyk.or.jp](mailto:day@akagi.tyk.or.jp)



AKAGI  
REWORK  
DAY-CARE



復職を考える方へリワークのご案内