



9月

リワークプログラム



令和7年9月

赤城病院

デイケア・ショートケア

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	プレーヤーミーティング・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
7		8	9	10	11	12	13
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
14		15	16	17	18	19	20
お休み	午前	敬老の日	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	お休み	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	プレーヤーミーティング・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
21		22	23	24	25	26	27
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	秋分の日	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	お休み	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
28		29	30				30
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	★デイケア(午前・午後共利用 昼食付き)9:30～16:00 ☆ショートケア(午前のみ利用 昼食無し)9:30～12:30 ☆ショートケア(午後のみ利用 昼食無し)13:00～16:00 プログラムは予告なく変更される場合があります。 利用に際し自立支援制度をご利用いただけます。			お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)				