



4月

リワークプログラム

令和7年4月

赤城病院

デイケア・ショートケア

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後		認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
6		7	8	9	10	11	12
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	プレーヤーミーティング・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
13		14	15	16	17	18	19
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
20		21	22	23	24	25	26
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	プレーヤーミーティング・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
27		28	29	30			
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	昭和の日 お休み	個人課題 (集中力/自己洞察)	★デイケア(午前・午後共利用 昼食付き)9:30～15:30 ☆ショートケア(午前のみ利用 昼食無し)9:30～12:30 ☆ショートケア(午後のみ利用 昼食無し)12:30～15:30 プログラムは予告なく変更される場合があります。 利用に際し自立支援制度をご利用いただけます		
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)		心理教育 (症状自己管理/自己洞察)			