



# リワークプログラム

令和7年2月

赤城病院

デイケア・ショートケア

日		月	火	水	木	金	土
							1
	午前				★デイケア(午前・午後共利用 昼食付き)9:30~15:30 ☆ショートケア(午前のみ利用 昼食無し)9:30~12:30 ☆ショートケア(午後のみ利用 昼食無し)12:30~15:30 プログラムは予告なく変更される場合があります。 利用に際し自立支援制度をご利用いただけます		お休み
	午後						
2		3	4	5	6	7	8
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
9		10	11	12	13	14	15
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	お休み	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)		建国記念日	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	
16		17	18	19	20	21	22
お休み	午前	個人課題 (集中力/自己洞察)	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	お休み
	午後	ビジネススキル (コミュニケーション/自己洞察)	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	マイペースサロン・フォローアップ (コミュニケーション/モチベーション)	
23		24	25	26	27	28	
お休み	午前	お休み	基礎体力向上 (基礎体力/リラクゼーション)	個人課題 (集中力/自己洞察)	個人課題 (集中力/自己洞察)	アンガーマネジメント (感情表現/集中力/自己洞察)	
	午後		振替休日	認知行動療法 (自己洞察/症状自己管理/感情表現)	心理教育 (症状自己管理/自己洞察)	集団プログラム (コミュニケーション/自己洞察/モチベーション)	